

生活支援コーディネーター だより

編集・発行
社会福祉法人 有田市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
令和7年10月号 No.15



好きなこと

みなさん、こんにちは！もう秋ですね。秋といえば「食欲の秋」「芸術の秋」と
趣味を謳歌する季節！なので、今回は「趣味の良さ」について紹介します。

エピソード

私は昔から政治の本や新聞を
読むのが好きです。
そのおかげで、社会の
ことや法律について
詳しくなりました！

by Aさん



知識の幅が広がる

気持ちが落ち着く

趣味

良いこともたくさん！
みなさん趣味を
見つけてみては
いかがでしょうか

生活の質があがる

社会とのつながり

エピソード

今一人暮らしなんだけど、
野菜や植物を育てるのに
ハマっているの！みていると
もう本当にかわいいのよ。
私の癒し！！

by Cさん



エピソード

実は私、食べることが好き
なんです。
そのおかげで、もう90に
なるんですが今でも一人で
近くのサロンまで歩く
ことができます(笑)

by Sさん



エピソード

Yさんは塗り絵が好きで、
サロンで塗り絵をしたときは
みんなの注目の的でした！
今は塗り絵の先生をしたり
もしているそうですよ！

by Kさん



今月のひとこと

今回は港地区にある「みなとカフェ」に参加されていた、平林洋子・松本陽子さん・丸市明子さんに
ひとこといただきました。

平林 洋子さん 松本 陽子さん 丸市 明子さん

Q.このサロンに参加したきっかけはなんですか？

平林さん「お友達に誘ってもらったからです。」
松本さん「サロンに来ないかと声掛けをしてくれたからです！」
丸市さん「妹が来ていて誘ってくれたことです。」

Q.最近嬉しかったことはなんですか？

平林さん「私はコーラスをやっているのですが、
この前のサマーコンサートにみんなが来てくれたことです！」
松本さん「体操とパタンク、サロンや公民館に来るのが私の楽しみです。」
丸市さん「パタンクの教室を開いたのですが、みんなが教室に来てくれるのが
嬉しいです！」

なんと松本さんと平林さんは同級生だそうです！
素敵な関係を持った三人でした！ご協力ありがとうございました😊

運営メンバーの
方たちです！
みなさんとても優し
くサロンに行くとい
つも笑顔で迎えて
くれます。



SNSでも活動を発信しています
ぜひのぞいてみてください！
各地区でのスマホ講座も承ります！

お問い合わせ

社会福祉法人 有田市社会福祉協議会
〒649-0432 有田市宮原町東215(福祉館なごみ内)
TEL:0737-88-2750 FAX:0737-88-2033