

生活支援コーディネーター だより

好きなこと

みなさん、こんにちは！もう秋ですね。秋といえば「食欲の秋」「芸術の秋」と趣味を謳歌する季節！なので、今回は「趣味の良さ」について紹介します。

エピソード

私は昔から政治の本や新聞を読むのが好きです。
そのおかげで、社会のことや法律について詳しくなりました！
by Aさん

**エピソード**

実は私、食べることが好きなんです。
そのおかげで、もう90になるんですが今でも一人で近くのサロンまで歩くことができます（笑）
by Sさん



今月のひとこと

今回は港地区にある「みなとカフェ」に参加されていた、平林洋子・松本陽子さん・丸市明子さんにひとこといただきました。



平林 洋子さん 松本 陽子さん 丸市 明子さん

Q.このサロンに参加したきっかけはなんですか？

平林さん「お友達に誘ってもらったからです。」

松本さん「サロンに来ないかと声掛けをしてくれたからです！」

丸市さん「妹が来ていた誘ってくれたことです。」

Q.最近嬉しかったことはなんですか？

平林さん「私はコーラスをやっているのですが、

この前のサマーコンサートにみんなが来てくれたことです！」

松本さん「体操とペタンク、サロンや公民館に来るのが私の楽しみです。」

丸市さん「ペタンクの教室を開いたのですが、みんなが教室に来てくれるのが嬉しいです！」

なんと松本さんと平林さんは同級生だそうです！

素敵な関係を持った三人でした！ご協力ありがとうございました😊



運営メンバーの方たちです！
みなさんとても優しくサロンに行くといつも笑顔で迎えてくれます。



SNSでも活動を発信しています
ぜひひのぞいてみてください！
各地区でのスマホ講座も承ります！

編集・発行

社会福祉法人 有田市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

令和7年10月号 No.15

**知識の幅が広がる****気持ちが落ち着く**

趣味

良いこともたくさん！

みなさん趣味を見つけてみてはいかがでしょうか

生活の質があがる**社会とのつながり****エピソード**

今一人暮らしなんだけど、野菜や植物を育てるのにハマっているの！みているともう本当にかわいいのよ。私の癒し！！

by Cさん

**エピソード**

Yさんは塗り絵が好きで、サロンで塗り絵をしたときはみんなの注目的です！今は塗り絵の先生をしたりもしているそうですよ！

by Kさん

**お問い合わせ**

社会福祉法人 有田市社会福祉協議会

〒649-0432 有田市宮原町東215(福祉館なごみ内)

TEL:0737-88-2750 FAX:0737-88-2033