

生活支援コーディネーター だより



感染症対策

編集・発行
社会福祉法人 有田市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
令和7年12月号 No.16



みなさん、この季節はインフルエンザやコロナウイルスなど感染症が流行ります！なので、今回は「ちょっとした感染症対策」について紹介します。

服装の工夫

首元、足首、腰など大きな筋肉や血流の多い血管が通っているところを温めると良い！

提供者：
川口ケアマネジャー

今月のひとこと



今回は千田地区にある「いこいカフェ」の運営メンバー、狗巻保夫さん・小賀恵美子さんにひとこといただきました。



狗巻 保夫さん 小賀 恵美子さん

Q.このサロンを立ち上げたきっかけはなんですか？

狗巻さん「老人会で茶話会をしていて、老人会だけでなく地域の方にもこういった茶話会に来てもらいたいと思い、始めました！」

小賀さん「星尾地区にある星のカフェの方にサロンのことについて聞いたからです。」



Q.最近嬉しかったことはなんですか？

狗巻さん「サロンへ大勢来てもらって、みんな喜んで帰ってもらえるのが嬉しいです。あとは、元気に来てくれるのも嬉しいです！」

小賀さん「いきいき百歳体操に参加しているのですが、そこで「1・2・3・4」と体操の声掛けをみんながしてくれたことです。みんなで体操をしている感じがして嬉しいです！」



お二人ともとても明るく笑顔が素敵でした！ご協力ありがとうございました 😊



SNSでも活動を発信しています
ぜひひのぞいてみてください！
各地区でのスマホ講座も承ります！

お問い合わせ

社会福祉法人 有田市社会福祉協議会
〒649-0432 有田市宮原町東215(福祉館なごみ内)
TEL:0737-88-2750 FAX:0737-88-2033