

# 生活支援コーディネーター だより

編集・発行  
社会福祉法人 有田市社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター  
令和7年4月号 No.12

## 自己紹介

みなさん、はじめまして！

この度、有田市社協に入職しました木原美桜(きはらみお)です。好きなことは絵を描くことです。私は、安心して過ごすことができる地域や居場所をみなさんと一緒に作っていかれたらいいなと思っております。そのため、みなさんのお声を聞かせていただくと嬉しいです。これからどうぞよろしくお願いいたします。

私が描きました！



## 新しくサロン活動を始めたい方へ

自分の地区でサロンなどを立ち上げたい！続けたい！けどお金がなぁと思っている方に朗報です。サロンなどを始めるとき・続けるときに活用できる「助成金」があります。決まりごとや条件があるので、詳しいことは担当まで！気になる方はご連絡ください。

## 今月のひとこと



この度、新コラムとして「今月のひとこと」がスタートします！

有田市内には「地域ふれあいサロン」という集いの場があります。ここでは、有田市のサロンに参加している方から「ひとこと」いただき、みなさんに発信していこうと思います。

今回は保田地区山田原にある「たちばなカフェ」に参加されている江川悠紀子さんにひとこといただきました。

## 江川 悠紀子 さん

### Q.このサロンに参加したきっかけはなんですか？

「以前 100 歳体操に参加していて、御前さん(サロンの中心メンバーの方)に誘われたのがきっかけです。

ここまで元気にいるのはこのサロンのおかげです。また、食事を大事にしていることも健康の秘訣です！」

### Q.最近嬉しかったことはなんですか？

「息子たちが帰ってきたことです！」

「たちばなカフェ」

開催日：第3月曜日 10:00～11:00

会場：山田原柑翁会館

毎日 3000 歩も歩いているなど健康について色々考えている、明るくて笑顔が素敵な方でした！

ご協力ありがとうございました😊

SNS でも活動を発信しています  
ぜひのぞいてみてください！  
各地区でのスマホ講座も承ります！

### お問い合わせ

社会福祉法人 有田市社会福祉協議会  
〒649-0432 有田市宮原町東 215(福祉館なごみ内)  
TEL:0737-88-2750 FAX:0737-88-2033

