

# 生活支援コーディネーター だより

## 勉強会

この度、全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)の宇城 絵美 先生より「サロンの魅力」についてのお話や私たちの日頃、気になっていることについてのアドバイスを包括支援センターの方たちと一緒に聞かせていただきました！

包括の  
桝谷さん包括の  
松尾さん

サロンの参加者の中には

普段の暮らしで悩みごとを抱えている方がいます。その方に対してなにもできなくてモヤモヤしています…

なるほど！

本当の悩みはそこに隠れているんですね！  
それって、どうやって聞き出せば良いですか？

今回のお話で「話し合う場」の大切さを  
学びました。

「話し合う」と言われたら会議みたいな感じを思い浮かべてしまうと思います。(私も思いました。)しかし、井戸端会議のようにただみんなで自分たちのことや地域のことをお話しするだけでも「話し合う」になると宇城先生は教えてくださいました！

今月のひとこと



今回は今年5月にできた初島地区にある「はまゆうサロン」に参加されていた、総田光子さん・上田千代さん・久次米一枝さんにひとこといただきました。

総田 光子 さん 上田 千代 さん 久次米 一枝 さん



Q.このサロンに参加したきっかけはなんですか？

総田さん「白樺さん(代表の方)がチラシと一緒に誘ってくれたからです。」

上田さん「サロンをするということを教えてくれたからです。楽しいです！  
次回も行きます！」

久次米さん「サロンに参加しているお友達に誘ってもらったからです。」

Q.最近嬉しかったことはなんですか？

総田さん「今みたいに元気でいられることです！」

上田さん「足が動くことです。あと、ここにきてみんなと話せることです！」

久次米さん「私もここにきてみんなと話せることです！」

みなさんとお話ししやすい元気な方たちでした！  
ご協力ありがとうございました😊



SNSでも活動を発信しています  
ぜひのぞいてみてください！  
各地区でのスマホ講座も承ります！

編集・発行

社会福祉法人 有田市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

令和7年8月号 No.14

CLCの  
宇城先生

そうですね。

たとえば、よく「移動手段がない」などのお悩みを耳にすると思います。実はこの悩みには、その人の「環境」「家庭」「身体の状態」など

さまざまな課題や悩みがかくれていて、そこが悩み解決のカギになります。

それは、「みんなで話し合う場」が重要ですね。

そして、サロンでは自然にそうした話し合いがされていることがあります！

「私こんなことした！」や「近所にこういった方がおったよ」などみんなで自由に話していると、隠れている課題や悩みを見つけ出すきっかけになります。また、それに対する豊かな知恵や工夫を教えてもらうことにつながります。

## お問い合わせ

社会福祉法人 有田市社会福祉協議会

〒649-0432 有田市宮原町東215(福祉館なごみ内)

TEL:0737-88-2750 FAX:0737-88-2033