

生活支援コーディネーター だより

回覧

編集・発行
社会福祉法人 有田市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
令和7年8月号 No.14



勉強会

この度、全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)の宇城 絵美 先生より「サロンの魅力」についてのお話や私たちの日頃、気になっていることについてのアドバイスを包括支援センターの方たちと一緒に聞かせていただきました！



包括の
梓谷さん



包括の
松尾さん

サロンの参加者の中には
普段の暮らしで悩みごとを抱えている方が
います。その方に対してなにもできなくて
モヤモヤしています・・・

なるほど！
本当の悩みはそこに隠れているんですね！
それって、どうやって聞き出せば良いですか？



CLCの
宇城 先生

そうですね。
たとえば、よく「移動手段がない」
などのお悩みを耳にしたいと思います。
実はこの悩みには、その人の「環境」
「家庭」「身体の状態」など
さまざまな課題や悩みが
かくれていて、そこが悩み解決のカギ
になります。

今回のお話で「話し合う場」の大切さを
学びました。
「話し合う」と言われたら会議みたいな感じ
を思い浮かべてしまうと思います。(私も思い
ました。)しかし、井戸端会議のようにただ
みんなで自分たちのことや地域のことを
お話しするだけでも「話し合う」になると
宇城先生は教えてくださいました！

今月のひとこと



今回は今年5月にできた初島地区にある「はまゆうサロン」に参加されていた、総田光子さん・上田千代さん・久次米一枝さんにひとこといただきました。



総田 光子 さん 上田 千代 さん 久次米 一枝 さん

Q.このサロンに参加したきっかけはなんですか？

総田さん「白樫さん(代表の方)がチラシと一緒に誘ってくれたからです。」
上田さん「サロンをするということを教えてくれたからです。楽しいです！
次回も行きます！」

久次米さん「サロンに参加しているお友達に誘ってもらったからです。」

Q.最近嬉しかったことはなんですか？

総田さん「今みたいに元気でいられることです！」
上田さん「足が動くことです。あと、ここにきてみんなと話せることです！」
久次米さん「私もここにきてみんなと話せることです！」

みなさんとてもお話ししやすい元気な方たちでした！
ご協力ありがとうございました😊



SNSでも活動を発信しています
ぜひのぞいてみてください！
各地区でのスマホ講座も承ります！

お問い合わせ

社会福祉法人 有田市社会福祉協議会
〒649-0432 有田市宮原町東215(福祉館なごみ内)
TEL:0737-88-2750 FAX:0737-88-2033